

# nymand & vogelius



## ESFP Ledertype

ESFP-typer er ofte charmerende, indfølelse og livlige personer, som holder af at leve i nuet og skabe liv og begejstring omkring sig. Deres talent ligger i at kunne motivere, engagere og skabe begejstring omkring sig. De forsøger ikke at tage sig selv alt for alvorligt og skaber derfor en livlig og optimistisk stemning omkring sig. De har det bedst med mennesker omkring sig og vil gøre meget for at undgå at blive isolerede og ensomme. De har en tro på, at livet – arbejdslivet og privatlivet - kan være sjovt og givende. De er ofte åbne, fordomsfri og fleksible og tilstræber at skabe harmoni og en let stemning omkring sig. De er gode til at få andre til at vende problemer til udfordringer, der kan løses ved at bruge alle de muligheder, der findes omkring dem og i dem selv. De fungerer derfor godt i job, hvor de kan bruge deres

bredder og evner, i kombination med deres fleksibilitet, til at se muligheder i de faktiske forhold.

## Ledercoaching for ESFP'er

Du er ofte den, der med stor entusiasme kaster dig ud i at løse udfordringerne sammen med teamet. Du vil tit forsøge at skabe en munter og god stemning i medarbejdergruppen, hvilket er med til at få både talentet og arbejdsglæden frem i folk. Denne fokusering på nuet og den praktiske handling kan dog bevirke at den mere teoretiske analyse og langtidsplanlægning bliver forsømt. Derfor vil du have en forkærlighed for at håndtere krisesituationer, hvor du naturligt hurtigt kan vurdere fakta og kombinere det med din egen fornemmelse for, hvad der vil være det rigtige at gøre. Du er som regel tolerant og åben over for mange forskellige typer og god til at få disse til at arbejde sammen om at løse opgaverne, da du benytter din evne til at opmuntre og anerkende den enkelte. Du kan nogle gange være lidt for godtroende og have for lidt kritisk sans over for det, der bliver sagt. Dette betyder også, at du ind imellem bliver skuffet eller såret og vred, hvis du opdager at nogen i teamet ikke har handlet, som du synes de burde have gjort. Du er ofte god til at finde enkle og velfungerende løsninger på mere komplekse problematikker og kan blive meget utålmodig, hvis de ikke udmøntes i konkret hurtig handling.

## Lederudvikling

Da du ofte fokuserer meget på at skabe en optimistisk stemning omkring dig, kan du have en tendens til at bruge meget tid på socialt samvær, hvilket bevirker, at du til tider glemmer opgaverne og dine forpligtelser. Som coach vil du have vanskeligheder ved at lave korte coach sessioner, da du holder af at bruge god tid i gennem relationsafklarings- og indsigtssfasen. Her vil det være en stor hjælp for både dig og klienten, hvis I får defineret nogle meget tydelige og konkrete mål for sessionen i afklaringsfasen. I handlingsfasen vil du være god til at motivere klienten til at komme videre og i gang nu og her med handlinger, der fører mod målet. Vær imidlertid opmærksom på om handlingerne også fører mod det overordnede mål. Du er som regel meget handlingsorienteret og har derfor ikke meget tilovers for teori og lange skriftlige forklaringer. Du vil derfor også kunne handle meget impulsivt. Denne lyst til at handle kan betyde, at du overser hvad dine handlinger kan medføre på længere sigt, og du kan ofte have svært ved at prioritere opgavernes vigtighed. Øv dig på ugentligt, at lave prioriterede overordnede mål, du skal følge!