



Rikke Stagaard

Coaching gav blod på tanden i jobsøgningen

Foruden økonomisk støtte kan Pharmadanmarks Arbejdsløshedskasse, PDA, også bevilge et coachingforløb til ledige. Det tilbud har Rikke Stagaard fået og taget imod – hun er meget begejstret for udbyttet.

Rikke Stagaard fik i januar tilbudt et gratis coachingforløb gennem Pharmadanmarks Arbejdsløshedskasse, PDA, da hun siden slutningen af 2017 havde været ledig. Coachingen har givet hende fornyet mod på jobsøgningen.

"Jeg har nu været til min sidste samtale hos coach Fredi Falk Vogelius og har dermed afsluttet mit forløb hos ham. Det er virkelig et godt og brugbart tilbud til Pharmadanmarks medlemmer. Det har simpelthen været sådan en fantastisk oplevelse, og jeg syntes virkelig, at jeg har fået meget ud af forløbet. Nu har jeg fået endnu mere blod på tanden til min fremtidige jobsøgning," fortæller en begejstret Rikke Stagaard.

Pharmadanmark har to coaching-partnere, nemlig Malene Gude fra Gude Coaching og Fredi Falk Vogelius fra Nymand & Vogelius. Hun valgte tilbuddet med Fredi, da hun fra en veninde havde hørt meget godt om ham.

"Han er et enormt rart og tillidsvækkende menneske, så man føler sig utrolig tryk lige fra starten. Igennem samtaler med ham har jeg nu fået en meget bedre forståelse for, hvordan man skal håndtere en professionel rekrutteringsstest, og jeg er også blevet meget kloge på, hvad mine spidskompetencer er, hvad jeg måske skal arbejde lidt mere med, og hvilke arbejdsmiljøer jeg vil trives i og hvorfor," fortæller hun.

Fredi har de sidste 18 år arbejdet med udvikling af organisationer, processer og mennesker via ledelses- og medarbejderudvikling, coaching, projektleddelse, procesoptimering og kommunikation. Han har også udgivet to bøger om typologi i praksis, dels om valget af det rigtige job og dels i forbindelse med coaching og ledelse.

Fået nye redskaber

Rikke Stagaard lægger vægt på, at hun med forløbet har fået redskaber til at

håndtere stress, til at fokusere og til at forbedre sine ledelsesevner.

"Jeg har også fået øjne op for, hvordan jeg styrker og videreudvikler en innovativ tankegang, og har fået styrket min lyst til at være proaktiv, samt fået en kæmpe portion ekstra selvtillid.

Hun er også glad for de meget kompetente feedback og råd til sit CV og kommende jobsamtaler.

"Jeg har fået enormt brugbart information omkring, hvad det er virkelig

vigtigt, at jeg får med i mine jobsøgninger, så jeg bedre får solgt mig selv og givet mine fremtidige arbejdsgivere en bedre fornemmelse af, hvem jeg er som person, og hvad jeg kan tilbyde."

Rikke Stagaard mener, at coachingforløbet har givet hende en hvor vigtigt det er, at hun får rigtig god ide om, hvilken vej hun vil gå rent karrieremæssigt, og hvordan hun skal nå gode og ambitiøse mål for sin fremtid.

"Fredi har virkelig fået overbevist mig om, at jeg har en helt masse godt at byde på. Jeg kan virkelig ikke anbefale Fredi nok, eller takke Pharmadanmark nok for at have givet mig muligheden for at blive coachet af ham. Jeg tror 100 procent på, at det vil gøre en stor forskel for min fremtidige jobsøgning og karriere," slutter hun.

Alle Pharmadanmarks medlemmer er omfattet af PDA-ordningen, som de gennem deres kontingent til Pharmadanmark betaler bare 100 kroner om måneden til – det dækker også en gruppelevs-forsikring.

Ved arbejdsløshed er støttebeløbet max 12.600 kr. oven i eventuelle dagpenge. Det betyder, at man samlet kan få op til 31.233 kroner om måneden i stedet for de 18.633 kroner, der kan modtages fra en statsanerkendt arbejdsløshedskasse. Altså 12.600 kr fra PDA oven i beløbet fra a-kassen. ●

Pharmadanmarks coaching-tilbud

Pharmadanmarks Arbejdsløshedskasse, PDA, kan bevilge et gratis coachingforløb til ledige, som har brug for ekstra redskaber og ny inspiration i jobsøgningen. Men også andre medlemmer af Pharmadanmark kan få støtte til et coaching forløb. Pharmadanmark betaler her en del af prisen, mens der er en egenbetaling på 1.500 kroner.

Tilbuddet er primært målrettet medlemmer, som er i arbejde, men ønsker coaching om deres fortsatte karriereudvikling. Måske ønsker de nye udfordringer i deres nuværende job - eller overvejer at skifte til noget helt andet.

Coachingforløbet består af en personlighedstest efterfulgt af to samtaler, som hjælper med at sætte nye mål og forfølge dem.

De to coaches, Pharmadanmark samarbejder med, er Malene Gude fra Gude Coaching og Fredi Falk Vogelius fra Nymand & Vogelius.

Man kommer i gang med et coachingforløb ved at kontakte foreningens sekretariat på pd@pharmadanmark.dk.

Læs mere om coachene på: <https://nymandvogelius.dk> – www.gudecoaching.dk/